

Nummer gegen Kummer
Kinder- und Jugendtelefon:
www.nummergegenkummer.de

☎ 116111

Online Jugendberatung:
www.jugend.bke-beratung.de

Deutschland

147 **RAT**
auf Draht
von SOS-Kinderdorf

www.rataufdraht.at/online-beratung

Österreich

147 **PRO JUVEN TUTE**
Unterstützung für Kinder
und Jugendliche von
Pro Juventute
Telefon- und SMS-
Beratung: Tel. Nr. 147
Mailberatung: beratung@147.ch
Chatberatung: www.147.ch

Schweiz

16

Infos zu Beschwerdestellen:
www.paedagogische-beziehungen.eu/beschwerdestellen



Reckahner Regelbüchlein



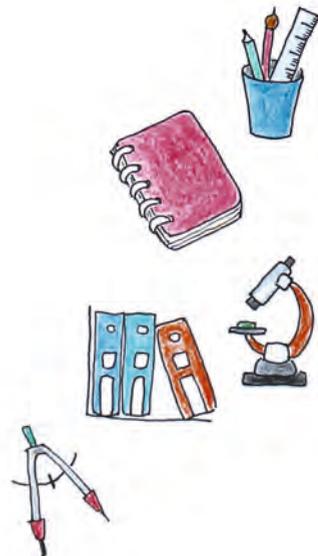
Für große und kleine Kinder



Mein
Name:



Unsere eigenen Regeln:



14



Jedes Kind hat eine gleiche Würde.
Jedes Kind ist wertvoll und liebenswert.

3

Wir denken über
die Regeln nach und
sprechen über sie.
Wir stellen selbst Regeln
auf, die allen Kindern
oder Jugendlichen
helfen.



12



Ich Sorge gut für die anderen.

5



Wenn jemand schlecht über mich spricht,
glaube ich an mich.

10

Wenn ich traurig
oder wütend bin,
suche ich jemanden,
mit dem ich darüber
sprechen kann.



7

Schirmherrin: Dr. Christine Bergmann



Foto: Karla Fritze, Reckahn 2013

Hrsg.: Rochow Akademie & Pädagogische Hochschule Steiermark

Redaktion: Annedore Pregel & Jörg Maywald

Grafiken: Lore Samhaber / Graz

Rochow-Edition Reckahn 2020

ISBN 978-3-9819076-1-2

Vervielfältigung ist erlaubt!

Förderung:



Materialien zum Regelbüchlein:

www.paedagogische-beziehungen.eu/regelbuechlein

Unsere eigenen Regeln:



Ich Sorge gut für mich.



Die Goldene Regel:

Was du nicht willst, das man dir tu,
das füg auch keinem andern zu!

Ich Sorge gut
für die Dinge
und die
Umwelt.



6

Alle Kinder und Erwachsenen bemühen sich,
nach den Regeln zu handeln.

Das ist nicht immer leicht.
Wir helfen uns dabei.



11

STOP



Wenn mir jemand
weh tut oder Angst macht,
sage ich: „**Stopp!**“
Wenn es nicht aufhört,
hole ich Hilfe.

Hilfe holen ist
nicht petzen.

8



Wenn ich
jemandem
weh getan habe,
mache ich es
wieder gut.

Bei „Stopp!“
höre ich darauf.

9