



Reckahner

Książeczka reguł

dla dużych i małych dzieci.



Moje
nazwisko:



Patronka: Dr. Christine Bergmann



Zdjęcie: Karla Fritze, Reckahn 2013

Edytor: Rochow Akademia i szkoła pedagogiczna Steiermark

Redakcja: Annedore Prengel & Jörg Maywald

Grafika: Lore Samhaber / Graz

Rochow-Edition Reckahn 2020

ISBN 978-3-9819076-1-2

Zamówienie: schloss-reckahn@t-online.de

Tłumaczenie: Robert Przydatek, Mateusz Stec

Internetowe materiały książeczki reguł:

www.paedagogische-beziehungen.eu/regelbuechlein

Popieranie:



Każde dziecko ma tę samą godność.
Każde dziecko jest pełnowartościowe i godne podziwu.



Ja troszczę się o siebie samego.



Ja opiekuję się dobrze innymi.

Ja dobrze
troszczę się
o te rzeczy i
środowisko.



Kiedy jestem smutny
i wściekły, szukam
kogoś, z kim mógłbym
o tym porozmawiać.





Jeśli ktoś mi sprawia ból
lub mnie straszy to mu
mówię „**Stop!**”. Jeżeli nie
przestaje, wzywam pomoc.

Wezwanie pomocy nie jest
skarżeniem.



Jeżeli sprawiłem
komuś ból, to
znowu to
naprawiam.
Gdy słyszę
komunikat
„**Stop!**”
słucham się
tego.



Jeżeli ktoś źle o mnie mówi, wierzę w siebie.

Wszystkie dzieci i dorośli starają się postępować zgodnie z zasadami. To nie jest zawsze łatwe.

My pomagamy sobie w tym wzajemnie.

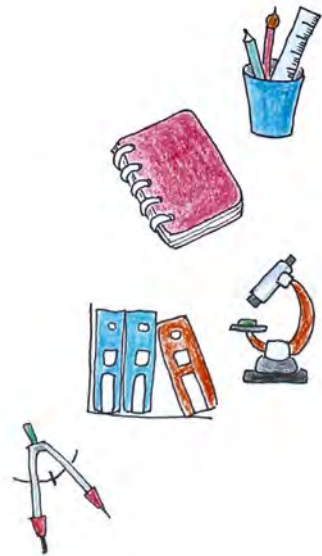


Myślmy o tych regułach i rozmawiamy o nich. Sami ustalamy reguły które dzieciom i młodzieży pomagają.



Nie życz nikomu tego, co tobie nie miłe.

Nasze własne reguły.



Nasze własne reguły.



Niemcy

Telefon dla potrzebujących

Telefon dla dzieci i młodych:
www.nummergegenkummer.de

 116111

Porada dla młodzieży:

www.jugend.bke-beratung.de

Austria



www.rataufdraht.at/online-beratung

Szwajcaria



Pomoc dla dzieci i młodzieży od Pro Juventute

Telefoniczne i smsowe
porady: Tel. Nr. 147

Mailowe porady: beratung@147.ch

Chatowe porady: www.147.ch

Nie rób sobie
i innym bólu.



Informacje o skargach:

www.paedagogische-beziehungen.eu/beschwerdestellen