ரெக்கஹ்னர் விதி புத்தகம்

பெரிய மற்றும் சிறிய குழந்தைகளுக்கு

எனது பெயர்

வெளியீட்டாளர்
ரோச்சோ கலைக்கூடம்
& கல்வி கல்லூரி
ஸ்டையர்மார்க்
புத்தக ஆசிரியர் குழு
Annedore Prengel & Jörg Maywald

படங்கள் Lore Samhaber / Graz
Rochow-Edition Reckahn 2020
ISBN 978-3-9819076-1-2

ஆணை வழங்குதல்
tagung@reckahn.info

இணைய வழி ஊடாக பெரும் சட்டப்புத்தகத்தின் பொருட்கள் www.paedagogische-beziehungen.eu/regelbuechlein

பாதுகாவலர்: Dr. Christine Bergmann

புகைப்படம் Karla Fritze, Reckahn 2013

முன்னேற்றத்துக்கான வழிவகைகள்
Robert Bosch Stiftung
PM Landkreis Potsdam-Mittelmark

ஒவ்வொரு பிள்ளைகளுக்கும் சமமான கண்ணியம் உண்டு. ஒவ்வொரு பிள்ளையும் விலைமதிப்பற்றதும் அன்பிற்குறியதும் ஆகும்.

நான் என்னை நன்றாக கவனித்துக் கொள்வேன்.

நான் மற்றவர்களை நன்றாக
கவனித்துக் கொள்வேன்.

நான்
விடையங்களையும்
சுற்றுச் சூழலையும்
நன்றாக
கவனித்துக்கொள்வேன்

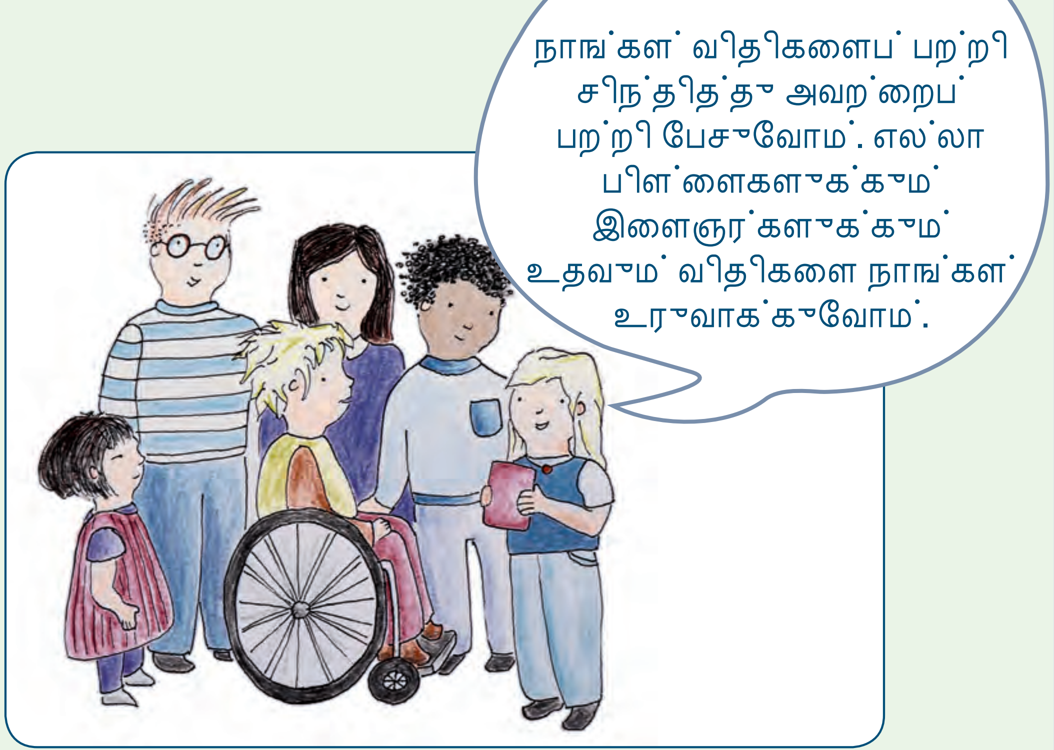
நான் சோகமாக
அல்லது கோபமாக
இருக்கும்போது, அதைப்
பற்றி பேச யாரையாவது
தேடிக்கொள்வேன்.

யாராவது என்னை
காயப்படுத்தும்போது
அல்லது என்னை
பயமுறுத்தும்போது,
“நிறுத்து!” என்று
சொல்லுவேன். அவர் அதை
நிறுத்தவில்லை என்றால்,
நான் உதவி கோருவேன்.
உதவி கோருவது
என்பது பதுங்குவதோ
காட்டிக்கொடுப்பதோ
இல்லை.

நான் யாரையாவது
காயப்படுத்தியிருந்தால்,
அதை சரிப்படுத்த முயற்சி
செய்வேன். “நிறுத்து!”
என்று சொன்னால் அதைக்
கேட்டுக்கொள்வேன்.

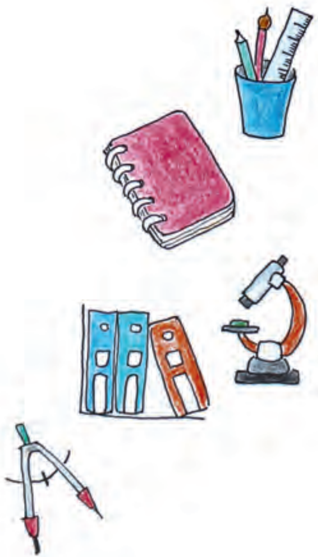
யாரேனும் என்னைப் பற்றி தவறாக பேசினால்
நான் என்னில் நம்பிக்கை வைப்பேன்.

எல்லாப் பிள்ளைகளும் பெரியவர்களும்
விதிகளின்படி செயல்பட முயற்சி செய்ய
வேண்டும். அது எப்போதும் எளிதானது
அல்ல. அதற்கு நாங்கள் ஒருவருக்கொருவர்
உதவவேண்டும்.



உங்களுக்கு நடக்கக் கூடாது
என்று நினைக்கும் ஓர் விடயத்தை
வேறொருவருக்கு செய்யக் கூடாது.

எங்கள் சொந்த விதிகள்/ சட்டங்கள்



எங்கள் சொந்த விதிகள்/ சட்டங்கள்

ஜெர்மனி

கவலை ஏற்படும் போது
அழைக்கவேண்டிய தொலைபேசி எண்
பிள்ளைகள் மற்றும்
இளைஞர்களுக்கான தொலைபேசி எண்
www.nummergegenkummer.de

116111

இணைய வழி ஊடாக
இளைஞர்களுக்கான ஆலோசனை

ஆஸ்திரியா

147 RAT auf Draht
von SOS-Kinderdorf

உடனடியான
ஆலோசனை

www.rataufdraht.at/online-beratung

சுவிட்சர்லாந்து

“புரோ ஜுவென்டுட்” மூலம் பிள்ளைகள் மற்றும்
இளைஞர்களுக்கு கிடைக்கும் ஆதரவு.
தொலைபேசி மற்றும் எஸ்எம்எஸ் ஆலோசனை
Tel. Nr. 147
மின்னஞ்சல் ஆலோசனை beratung@147.ch
உரையாடல் ஆலோசனை www.147.ch

புகார்களுக்கான அலுவலகங்கள் பற்றிய தகவல்கள்
www.paedagogische-beziehungen.eu/beschwerdestellen